

Выпуск
сентябрь
2025 год

Школьный Вестник

Сегодня в номере:

1. День Знаний!
2. Всероссийский урок ОБЖ.
3. Любим читать!
4. Наша безопасность.
5. Знаем Россию!
6. Дружба народов.
7. Все – в поход!
8. Выборы Председателя Совета учащихся.
9. День физики - 2025.
10. Орлятский урок.
11. Правильно сидим за партой.





«День Знаний!»

1 сентября - День знаний!



Праздник книг, цветов, друзей, улыбок, света!
Традиционно 1 сентября в ГБОУ СОШ с. Кашир
прошла **торжественная линейка**, посвящённая

Дню Знаний. Все ребята, отдохнувшие и загорелые, снова собрались на школьном дворе. Все застыли на торжественной линейке под звуки **гимна России**. Торжественная линейка **объявляется** открытой. По традиции первыми представляют малышей. **Наш первоклассник** прочитал веселое стихотворение про школу. Ребята-старшеклассники **подарили ему самолётики** с добрыми пожеланиями от **"Навигаторов детства"**. **И. о. директора Степанов А. В.** и **Шишина И. А.** поздравили учащихся школы с новым учебным годом, отметив, что учение - нелёгкий, но радостный и **увлекательный труд**. Пусть новый учебный **год станет** для всех **ярким и плодотворным**, пусть будет **наполнен** творчеством, интересным и полезным общением, духовно, интеллектуально обогатит и ребят, и их педагогов. **Наступило время** первого школьного звонка в этом **учебном году**. Праздник 1 сентября всегда остаётся незабываемым, радостным и в тоже время волнующим. Хочется пожелать ученикам и учителям, чтобы не только **1 сентября** было **радостным**, но и **все дни, проведённые** в школе.





«Всероссийский урок ОБЖ»

1 сентября 2025 года в нашей школе в 1-8 классах прошёл **Всероссийский урок по основам безопасности жизнедеятельности.**

Целью данного урока является: формирование здорового и безопасного поведения в быту, а также правильных действий при возникновении различных чрезвычайных ситуаций. После длительных каникул обучающиеся вспомнили основные правила пожарной безопасности, меры осторожности на водоемах, в общественных местах, быту и на улице.

Одно из мудрейших правил гласит : "Предупреждён-значит вооружён."

Надеемся, что нашим детям не придётся применять на практике советы о безопасности, однако лучше быть уверенными, что они предупреждены и вооружены

«Любим читать!»

7 сентября 2025 года исполнилось **155 лет** со дня рождения **Александра Ивановича Куприна** - **русского писателя, прославившегося яркими реалистическими произведениями.**

В сельской библиотеке для учащихся ГБОУ СОШ с. Кашир прошёл литературный час, посвящённый А. Куприну, организованный Шавиной Т.А. Ребята узнали о непростой судьбе писателя, который с раннего детства учился ценить жизнь, преодолевая трудности; о его любознательности и его особом отношении к домашним животным.

Писатель мастерски, правдоподобно и естественно описывал своих героев. Юные читатели совершили путешествие по **бурной реке жизни писателя**, стали свидетелями самых значительных событий в его жизни и узнали, что помимо **литературного дара**, Александр Иванович обладал необыкновенно широкой, доброй, отзывчивой натурой.



Произведения А. И. Куприна любят и сегодня, их читают и перечитывают. **Его произведения являются источником вдохновения для многих талантливых людей.** В завершении литературного часа дети поделились впечатлениями от прочитанных произведений и выразительно читали любимые отрывки.

«Наша безопасность»

Профилактическая беседа инспектора **по пропаганде БДД** по Приволжскому району **старшего лейтенанта полиции Грецова С. Ю.** о правилах дорожного движения состоялась в школе 11 сентября 2025 года.

Цель беседы - **профилактика детского дорожно-транспортного травматизма.**

Инспектор полиции ознакомил школьников со статистикой ДТП с участием детей и обозначил основные причины дорожно-транспортных происшествий. В ходе встречи Сергей Юрьевич рассказал учащимся о том, **как правильно вести** себя на дорогах, пешеходных переходах и в общественном транспорте. Инспектор отметил, что **использование наушников с музыкой и мобильного телефона недопустимо при переходе проезжей части дороги.** Кроме того он выразил надежду, что развитие понимания опасности при нахождении на проезжей части детьми-пешеходами позволит снизить дорожно-транспортный травматизм.

В конце встречи инспектор полиции **Грецов С. Ю.** пожелал детям быть осторожными на дороге, не забывать носить **светоотражающие значки** на одежде, рюкзаках.

Подобные профилактические мероприятия в виде бесед с детьми направлены на то, чтобы как можно больше школьников помнили о безопасности дорожного движения, **сохраняя свою жизнь.**



«Знаем Россию!»

11 сентября для учащихся 1-4 классов была проведена познавательная **викторина "Знаем Россию"**. Мы живём в России. Какая она? Что мы знаем о ней? Что удивительного в России? Ответы на эти вопросы школьники нашли, поучаствовав в викторине, целью которой стало расширение знаний о своей Родине, воспитание патриотизма, чувства гордости, уважения и любви к своей Отчизне. Игра вызвала большой интерес у учащихся и явилась хорошим стимулом для самостоятельного добывания знаний. Во время викторины школьники проявили заинтересованность, активно работали.

Победителями стала команда

четвероклассников : Трунин Матвей, Миронов Михаил и Дорогов Эрик. Любовь к Родине - важнейшее чувство для каждого человека. Мероприятие прошло в дружественной и познавательной атмосфере.



«Дружба народов»

На этой неделе в ГБОУ СОШ с. Кашпир прошли **конкурсы рисунков и «визитных карточек»**, посвящённые **Дню дружбы народов**. Ребята окунулись в атмосферу дружбы и единства, познавая многообразие народов, населяющих нашу страну. Дружба в рисунках. Ученики нарисовали рисунки, на которых изобразили людей разных национальностей. В своих работах показали, что люди могут быть разными, непохожими друг на друга, но



каждый человек - уникальность, которую нужно уважать! Рисунки получились добрыми, яркими!

В конкурсе Визитных карточек среди учащихся 6-8 классов «Народы и народности России», каждый учащийся представил свой рассказ об истории, культуре, традициях народов России.

Все мы разные, но представляем одну страну и один многонациональный народ. В этом и заключается сила и величие России – в традициях сплочённого совместного проживания.

Помните: В дружбе - наша сила и красота!

Берегите дружбу и уважайте друг друга!



«Все – в поход!»

В целях патриотического воспитания учащихся, повышения спортивного туризма как эффективного средства **всестороннего формирования личности** 12 сентября обучающиеся ГБОУ СОШ с. Кашпир вместе с педагогами отправились в мини-поход на природу, расположившись на берегу реки Волга.

Цель похода: Развить интерес к здоровому образу жизни, физическую выносливость. Воспитать чувство патриотизма, чувство взаимопомощи и взаимовыручки. Воспитать бережное отношение к природе.





У Поход – это отличное средство для гармоничного развития подростков, дает возможность видеть и ощущать природу. Несёт в себе огромный познавательный потенциал и не только расширяет кругозор, но и усиливает интерес к знаниям, открытиям, развивает любознательность, воспитывает любовь к родному краю, укрепляет здоровье, тренирует организм, развивает выносливость, ловкость, силу, воспитывает волевые качества. **Полезный и веселый досуг** очень важен, поэтому **обучающиеся и педагоги** активно

принимали участие в подвижных и познавательных играх, с удовольствием участвовали в туристических викторинах, убрали территорию от мусора, участвуя в акции **"Чистые берега"**. Во всех испытаниях были и победители и побежденные, но по итогу **победила ДРУЖБА!**

Таким образом, **туристическая прогулка** – поход не только приобщает к здоровому образу жизни, развивает физические качества и навыки, но и экологически развивает детей. Дети лучше узнают друг друга: особенности характера, мечты и способности. Создаётся микроклимат, в основе которого лежит **уважение к личности человека, забота** о каждом, **доверительные отношения** между педагогами и детьми, т.е. обеспечивается взаимосвязь физической, психической и социальной составляющих здоровья.

«Выборы председателя Совета учащихся»



17 сентября в нашей школе прошли **выборы председателя совета первичного отделения "Движения Первых"**. Это важное событие, которое позволяет ученикам принять активное участие в жизни своей школы, выразить свое мнение и выбрать лидера, который будет представлять их интересы. В ходе открытого голосования **на должность Председателя Совета Первых** была избрана **Халитова Ясмينا**, учащаяся 8 класса.



Единогласным решением Совета были утверждены кандидатуры на должности:

- **Заместители Председателя Совета Первых - Сёмина Марина и Филина Елизавета**

- **Секретаря Совета Первых - Орешкин Григорий.**

Утверждён новый состав Совета Первых школы. Определены основные направления работы первичного отделения. **Поздравляем команду Совета Первых** с избранием и желаем им неиссякаемой энергии, креативных идей и ярких высот! **Впереди - много интересного!**

А **26 сентября** в **Доме Детского Творчества** с. Приволжье прошли **выборы** в **Совет Первых местного отделения Движения Первых**. Обучающие ГБОУ СОШ с. Кашир стали участниками данного мероприятия. После выборов состоялось **первое заседание Совета**, где участники выбрали заместителя председателя, секретаря и делегата в **Совет Первых регионального отделения**, а также утвердили план работы, который направлен на реализацию новых инициатив и проектов, **способствующих развитию творческих способностей и социальной активности** нашей молодёжи.



Желаем новому составу успехов в реализации интересных проектов и инициатив в дружной команде Первых местного отделения!

«День физики - 2025»



19 сентября в рамках **проекта "Физика для всех"** состоялось Всероссийское научно-популярное мероприятие **"День физики -2025"** на базе центра **"Точка Роста" в ГБОУ СОШ с. Кашир**. Цель мероприятия - повышение мотивации обучающихся к изучению физики и инженерии.

День физики - событие, которое позволило ребятам взглянуть на науку с новой стороны. ⌚ Физика - это не просто школьный предмет, а основа современных технологий и ключ к пониманию мира. Она помогает видеть закономерности в движении, свете и даже в

повседневных явлениях. Этот день ещё раз доказал, что физика жива, интересна и важна каждому.

На занятии, которое провёл Степанов Алексей Валерьевич -учитель физики, ребята узнали, где и как сегодня применяется физика. Оказалось, что её законы лежат в основе медицины, энергетики, космоса, 🚀 авиации, связи и IT. Современные материалы, экологические решения и квантовые разработки - всё это результат работы физиков. Мир меняется стремительно, и именно знания этой науки открывают дорогу в будущее. 🧠

Для учащихся 6-8 классов были организованы специальные занятия:

- ✅ Экспериментальная работа по определению цены деления различных физических приборов
- ✅ Исследовательская деятельность по изучению плотности веществ



Физика - это не просто наука, это ключ к разгадке чудес, которые окружают нас каждый день! Начните изучать физику сегодня, и вы увидите, как она открывает вам новые горизонты и возможности!



«Орлятский урок»

19 сентября во 2-3 классах ГБОУ СОШ с. Кашир прошел **вводный "Орлятский урок"**. В рамках прохождения **Вводного урока** ребята поставили перед собой цель и задачи, а также повторили **Законы Орлят**, вспомнили треки и поговорили об их особенностях каждого из них. В этом им помогли фильм "Орлята России". Завершился вводный урок **танцем Орлят**. Впереди ребят ждут творческие проекты, интересные задания и мастер-классы!

Пожелаем им удачи!!

«Правильно сидим за партой»

ТЕТРАДЬ И КНИГА — НА РАССТОЯНИИ

Расстояние от глаз до тетради или учебника должно составлять **не менее 30–40 см**

Чтобы не сутулиться, располагайте **учебник на подставке**, а тетрадь — под углом 30 градусов

Это поможет сохранить не только осанку, но и здоровое зрение



РУКИ И ЛОКТИ: ПОД ПРАВИЛЬНЫМ УГЛОМ

Следите за положением рук во время письма

Локти должны лежать на столе, а предплечья — свободно располагаться на поверхности

Угол в локтевом суставе — около **90 градусов**

Это снижает нагрузку на плечевой пояс и предотвращает быструю усталость



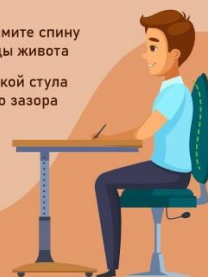
СПИНА: ПРЯМАЯ, НО НЕ НАПРЯЖЕННАЯ

Правильная осанка начинается с положения спины

Расправьте плечи, выпрямите спину и слегка напрягите мышцы живота

Между поясницей и спинкой стула не должно быть большого зазора

Для комфорта можно использовать небольшой **валик** или ортопедическую **подушку**



РЮКЗАК: НОСИТЕ ПРАВИЛЬНО

Осанка портится не только за партой. Следите за тем, как вы носите ранец

Он должен быть **подобран по размеру**, а его вес — равномерно распределен на оба плеча

Ремни необходимо отрегулировать так, чтобы ранец плотно прилегал к спине и не сползал ниже поясницы



ПЕРЕМЕРЫ — ВРЕМЯ ДВИГАТЬСЯ

Статичная поза в течение долгого времени вредна даже при идеальной осанке

Используйте перемены для активного отдыха: пройдите, сделайте легкую разминку для спины и шеи

Это поможет мышцам расслабиться и восстановиться



НОГИ: ТВЕРДО НА ПОЛУ

Ступни должны полностью **стоять на полу**, а колени быть согнуты под углом 90 градусов

Не скрещивайте ноги и не поджимайте их под себя — это нарушает кровообращение и приводит к искривлению позвоночника

Если ноги не достают до пола, используйте **подставку**



Тёплой и уютной осени!!!

