

Выпуск
Февраль 2016

Школьный Вестник

Сегодня в номере:

1. Ансамбль «Зелёные береты».
2. Зарница.
3. Вечер встречи с выпускниками.
4. Спортивное мероприятие «Силачи наши мальчишки».
5. Рецепты оздоровления.
6. Именинники февраль и марта.





Именинники февраля:



Криушкина Валентина Михайловна (13)

Абрамочкина Анна Александровна (22)

Миронов Александр 7 класс (1)

Черникова Анастасия 5 класс (5)

Синькевич Татьяна 7 класс (16)

Цуканов Денис 1 класс (28)

Именинники марта:



Фурсина Наталья Ивановна (31)

Пузырников Максим 5 класс (9)

Зяблов Дмитрий 9 класс (10)

Синькевич Сергей 4 класс (11)

Зотов Егор 3 класс (30)

Макулова Надежда 3 класс (30)

Желаем доброго здоровья,

Успехов малых и больших.


Любви всех близких и родных.

Желаем много сил, удачи.

Желаем сердцу пламенеть.

В кругу друзей, родных, знакомых.

Назло годам, чтоб не стареть!



**С Днем
Рождения**

Зелёные береты.

8 февраля для учителей и учащихся старших классов была организована поездка на концерт ансамбля «Зелёные береты». Песни на военную тематику пели ребята из ансамбля. Они вспомнили песни ВОВ, песни Афганской и Чеченской войн. Ансамбль занимается благотворительностью, они устанавливают мемориальные доски погибшим воинам. В 2009 году эти ребята привезли родителям Касимова Сергея, нашего выпускника, погибшего в Чечне, мемориальную доску. Послушав выступление, мы вспомнили о нашем земляке и выпускнике Касимове Сергее. Вечная память Сергею и всем воинам, отдавшим жизнь за нашу Родину!



Вечер встречи с выпускниками.

13 февраля в нашей школе состоялся Вечер встречи выпускников. Все, кто пришел на этот праздник, снова почувствовали себя детьми и вернулись в школьные годы...

Дети подготовили замечательные номера: танцы, песни, стихи и сценки.



Выпуск – 1986 г. (30 лет)

Выпуск – 1981 г. (35 лет)



10 февраля прошел второй этап районной игры

«Зарница», младшей возрастной группы.

В игре приняли участие четыре команды: ГБОУ СОШ с. Кашпир, ГБОУ СОШ с. Степняки, Приволжская СОШ №3, ГБОУ СОШ с. Екатериновка.

Ребята с азартом проходили все станции и остались довольные результатом.

По результатам игры:

1 место: Екатериновская школа

2 место: Кашпирская школа.

Спасибо ребятам: Хохрину С., Зотову Е., Белянину З., Гребенкову Д., Соболеву А., Курышиной В., Ямашевой А., Давыдовой В., Честновой А. и капитану команды Макуловой Н.

Капитан, Макулова Надежда, чётко давала команды своему отряду.

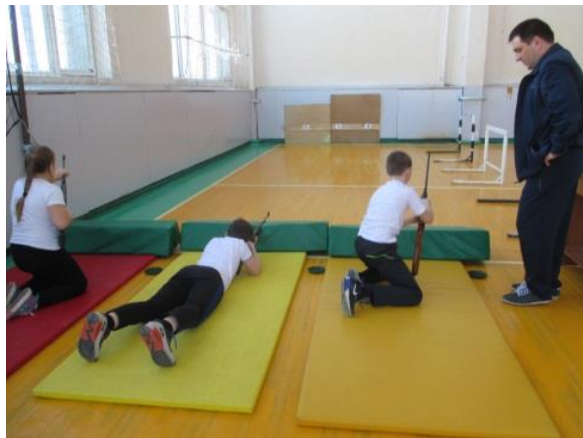


На станции «Аптека» все ребята проявили свою быстроту и знания в оказании первой медицинской помощи. Перенесли правильно 10 медикаментов.

На станции «Бросок мяча» отличился Хохрин Степан. Он бросил мяч всех дальше.



На станции «Меткий стрелок» Зотов Егор набрал 33 балла.



Станция: «Шифровальщик».



Станция: «Армейское звание».



Станция: «Викторина».
Ребята отвечали на вопросы.



Награждение.



«Силачи наши мальчишки»

В феврале традиционно проводится мероприятие «Силачи наши мальчишки». Вот и в этом году 20 февраля провели это соревнование. В нём приняли участие все мальчики со 2 по 10 классы, итоги подвели на трёх ступенях. Среди 2 – 4, 5 – 7, 8 - 10 классов. Ребята показали свою силу, ловкость... В следующих упражнениях: подтягивание; прыжки со скакалкой; поднятие туловища из положения, лёжа на спине; прыжок с места; челночный бег.



Победители I ступени:

- I Маллабаев Зафир
- II Хохрин Степан
- III Белянин Замир и
Гребенков Данила



Победители II ступени:

- I Петраков Никита
- II Кучков Константин
- III Миронов Александр



Победители III ступени:

- I Швырин Фёдор
- II Верещагин Иван и
Зяблов Дмитрий



Рецепты оздоровления



Календула.

- При ангине готовят для полоскания водный настой ноготков: 10 цветков на стакан кипящей воды. Охладить в течение часа при комнатной температуре, процедить. Полоскать горло 3-4 раза в день.
- При веснушках
Сок цветков ноготков смешивают в равных частях с соком лимона, смородины и миндального масла. Протирать кожу 2 раза в день.



Шалфей.

- При кровотечении десен применяют настой: 1 столовая ложка на стакан кипятка. Настаивать 1 час, процедить. Принимать по 1/2- 2/3 стакана 3 раза в день.
- Отвар листьев шалфея. Готовится следующим образом: 1 столовую ложку листьев заливают 200 мл воды, кипятят на малом огне 10 минут, настаивают 1 час, процеживают, доливают кипяченой воды до 200 мл. принимают по 2 столовых ложки 3 раза в день для полоскания горла при ангине.