Спортивная страничка октября 2023 года.

Школьный этап сдачи норм ГТО.

В октябре прошёл школьный этап сдачи норм ГТО. Все ребята сдавали шесть упражнений: бег 30м.; подтягивание; наклоны; челночный бег; поднимание туловища за 1 мин.; метание мяча на дальность.

Поздравляем ребят которые справились со всеми заданиями на значки.

Вот наши победители:

серебряный значок

Лемпп Виктор,
Никитин Никита,
Фурсин Роман.

бронзовый значок

Пименова Софья, Зяблова Ксения,
Горин Матвей, Маллабаева Динара,
Тарасин Даниил, Миронов Михаил.

Протоколы результатов участников школьного турнира по ГТО.

2 ступень

№	ФИО участника	Дата рождения	УИН - номер	Бег 30 м.	Подтяги-вание	Наклоны	Поднимание туловища за 1 мин.	Челночный бег	Метание в цель	значок
1	Миронов Михаил	08.08.2015	23-63-0042517	6,3	2	+5	44	9,2	6	бронза
2	Петракова Каролина	13.09.2014	22-63-0019242	6,9	10	+1	36	8,8	6	--

3 ступень

№	ФИО участника	Дата рождения	УИН - номер	Бег 30 м.	Подтяги-вание	Наклоны	Поднимание туловища за 1 мин.	Челночный бег	Метание на дальность	значок
1	Зяблов Денис	26.06.2013	21-63-0083903	7,2	0	+5	31	10,0	11	---
2	Кацуба Вова	05.11.2012	21-63-0083402	6,1	8	-6	49	9,0	27	--
3	Маллабаев Назар	23.11.2012	22-63-0074018	6,3	8	-1	47	8,7	27	---
4	Фурсин Роман	09.06.2012	22-63-0075312	5,5	7	+11	49	8,7	32	серебро
5	Орешкин Григорий	20.03.2012	22-63-0017740	5,9	12	+3	61	9,2	27	бронза
6	Семина Марина	26.08.2013	21-63-0097283	7,4	10	+7	40	9,9	15	----
7	Петраков Вероника	05.09.2013	22-63-0019234	7,2	3	+2	34	9,1	10	---

4 ступень

№	ФИО участника	Дата рождения	УИН - номер	Бег 30 м.	Подтяги-вание	Наклоны	Поднимание туловища за 1 мин.	Челночный бег	Метание на дальность	значок
1	Скрипник Станислав	01.03.2011	21-63-0081952	5,8	1	-3	43	9,5	28	---
2	Тарасин Даниил	12.05.2011	21-63-0003735	5,4	7	+3	45	8,7	28	бронза
3	Малкин Матвей	19.04.2010	21-63-0002328	6,0	0	+6	46	8,9	35	---
4	Трунина Мария	21.09.2011	21-63-0082613	6,3	7	-1	34	9,5	15	---
5	Халитова Ясмина	20.07.2010	23-63-0043278	6,3	8	+5	45	9,0	13	---
6	Зяблова Ксения	09.01.2010	23-63-0042977	6,0	9	+7	31	8,7	21	бронза
7	Пименова Софья	20.04.2010	19-63-0103788	5,4	10	+17	52	8,7	20	бронза
8	Шевырева Дарья	12.03.2010	22-63-0014367	6,2	8	+10	46	8,7	17	---

5 ступень

№	ФИО участника	Дата рождения	УИН -номер	Бег 30 м.	Подтяги-вание	Наклоны	Поднимание туловища за 1 мин.	Челночный бег	Метание на дальность	значок
1	Курышин Александр	30.10.2008	22-63-0113178	5,6	0	-2	48	9,2	32	---
2	Горин Матвей	13.10.2008	20-63-0022493	4,5	11	+4	62	8,1	43	бронза
3	Лемпп Виктор	17.10.2008	22-63-0075003	4,5	9	+6	57	7,6	49	серебро
4	Никитин Никита	07.04.2008	23.63.0042267	4,9	35	+7	51	7,4	37	серебро
5	Фурсин Василий	07.05.2009	21-63-0087784	5,4	4	+7	56	8,2	28	---
6	Пузырникова Снежана	17.07.2009	22-63-0019817	6,2	2	+8	25	9,1	25	---
7	Маллабаева Динара	28.01.2009	19-63-0065031	5,2	15	+5	62	8,0	34	бронза
8	Тарасина Софья	30.09.2008	21-63-0003629	5,8	3	+12	42	9,3	17	---

Учитель физической культуры: _____ Лёзина Н.Н. Телефон: 8-987-908-47-31

«Спорт вместо наркотиков».

17 октября в школе, в 1-4 классах прошли весёлые стары «Спорт вместо наркотиков!» В рамках Акции «Внимание, подросток!» мероприятие было направлено на формирование у обучающихся активной жизненной позиции.

Такие мероприятия приобщают ребят к спорту.