

Спортивная страничка ноября.

В школе прошли соревнования по сдаче норм ГТО.

Все ребята сдавали нормативы по следующим упражнениям:

- Поднимание туловища из положения лёжа на полу, руки за головой за 1 мин.
- Подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики), сгибание и разгибание рук в упоре (девочки)
- Прыжок в длину с места
- Челночный бег
- Наклоны вперёд из положения стоя на тумбе.

По подведению итогов 11 учащихся, из разных классов, поедут сдавать нормы ГТО в спортивную школу.



17 ноября победители школьного этапа по сдаче норм ГТО ездили в спортивную школу. Там они еще раз выполняли все упражнения для того, чтобы получить значки разных ступеней.



