Спортивная страничка ноября 2023 года.

Соревнования по прыжкам со скакалкой.

В ноябре в школе было проведено соревнование по прыжкам со скакалкой. Ребята показали все свои умения в прыжках на скорость.

Подведение итогов было по двум возрастным группам и среди девочек и мальчиков.

Вот наши победители:

	1-5 классы	6-9 классы
I место:	***Семина М., Фурсин Р.***	***Маллабаева Д., Никитин Н.***
II место:	***Петракова К., Кацуба В.***	***Пузырникова С., Лемпп В.***
III место:	***Филина Е., Зяблов Д.***	***Пименова С., Горин М.***

Президентские состязания.

В ноябре для учащихся 1-9 классов прошел школьный этап по Президентским состязаниям. Ребята выполняли следующие упражнения:
Челночный бег, подтягивания (мальчики), отжимания (девочки), прыжок с места, поднимание туловища за 30 сек., наклоны из положения стоя.
Всем детям, кто набрал большое количество баллов, были вручены грамоты.
Миронов М.-251 б., Фролова Е. -189 б., Фурсин Р.-186 б., Никитин Н.-184б.,Орешкин Г.-178 б., Семина М.-158 б., Маллабаева Д.-156 б., Лемпп В.-151 б., Филина Е.-149 б., Маллабаев Н., и Дорогов Э.-141 б., Пименова С.-134 б.

Состязаниям были проведены с целью привлечения обучающихся к регулярным занятиям физкультурой, повышение их физической активности.