**Спортивная страничка.**

**Соревнования по силовым видам спорта**

**Районные соревнования по силовым видам спорта проходили 23 марта в спортивной школе.**

**Наши ребята приняли участие в подтягивание и армрестлинге.**

**Первая группа 2007-2008 года рождения: Горин Матвей, Лемпп Виктор, Никитин Никита.**

 **Подтягивание - 5 место из 7 команд.**

 **Армрестлинг – 6 место**

**Вторая группа 2009 - 2010года рождения: Орешкин Григорий, Фурсин Роман, Маллабаев Назар.**

 **Подтягивание заняли 5 место из 5 команд.**



**Соревнования: «Силачи наши Девчонки!»**

**Уже традиция, каждый год проводить в школе мероприятие «Силачи наши Девчонки». Вот и в этом году наши девочки показали все свои способности в следующих упражнениях: скакалка за 1 минуту; подтягивание; поднимание туловища за одну минуту; прыжок с места; упражнение на гибкость - наклоны; челночный бег; отжимание.**

**Подводили итоги в двух возрастных группах: 1-5 и 7-9 класы.**

**1-5 классы 7-9 классы**

**I - Корюкина С. (16 баллов) Маллабаева Д. (17)**

**II - Петенина В. (17 ) Пименова С. (18)**

**III - Семина М. (19) Тарасина С. (20)**



**Сводная таблица «Силачи наши девчонки».**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п\п | **Ф.И.**1-5 класс | Скакалка за 1 мин. | Поднимание туловища за 1 мин. | Подтягивание | Челночный бег. | Отжимание | Наклоны | Пры-жок с места | Очки | Место |
| 1 | Петракова К. | 46 | ***6*** | 37 | ***III*** | 10 | ***6*** | 9,8 | ***6*** | 2 | ***8*** | +2 | ***5*** | 135 ***4*** | **38** | **5** |
| 2 | Петракова В. | 33 | ***7*** | 31 | ***6*** | 2 | ***8*** | 11,0 | ***8*** | 4 | ***4*** | +1 | ***6*** | 100 **8** | **47** | **8** |
| 3 | Семина М. | 120 | ***II*** | 34 | ***4*** | 11 | ***5*** | 9,0 | ***II*** | 15 | ***I*** | +10 | ***II*** | 139 ***III*** | **19** | ***III*** |
| 4 | Филина Е. | 103 | ***4*** | 40 | ***II*** | 15 | ***II*** | 9,3 | ***III*** | 5 | ***III*** | 0 | ***8*** | 135 **4** | **26** | **4** |
| 5 | Корюкина С. | 117 | ***III*** | 30 | ***7*** | 20 | ***I*** | 8,5 | ***I*** | 14 | ***II*** | +13 | ***I*** | 153 ***I*** | **16** | ***I*** |
| 6 | Петенина В. | 140 | ***I*** | 41 | ***I*** | 14 | ***III*** | 9,3 | ***III*** | 4 | ***4*** | +8 | ***III*** | 145 ***II*** | **17** | ***II*** |
| 7 | Трунина М. | 96 | ***5*** | 32 | ***5*** | 5 | ***7*** | 9,7 | ***5*** | 3 | ***6*** | +1 | ***6*** | 125 **6** | **38** | **5** |
| 8 | Утина Е. | 32 | ***8*** | 30 | ***7*** | 12 | ***4*** | 10,8 | ***7*** | 3 | ***6*** | +4 | ***4*** | 110 **7** | **43** | **7** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п\п | **Ф.И.** 7 - 9 класс | Скакалка за 1 мин. | Подни-мание туловища за 1 мин. | Подтяги-вание | Челноч-ный бег. | Отжимание | Наклоны | Пры-жок с места | Очки | Место |
| 1 | Чепурная Е. | 145 | ***III*** | 37 | ***5*** | 20 | ***II*** | 9,4 | ***6*** | 4 | ***4*** | +10 | ***5*** | 160 ***III*** | **28** | ***4*** |
| 2 | Маллабаева Д. | 130 | ***5*** | 66 | ***I*** | 30 | ***I*** | 8,4 | ***I*** | 30 | ***I*** | +6 | ***7*** | **187 *I*** | **17** | ***I*** |
| 3 | Тарасина С. | 149 | ***II*** | 45 | ***III*** | 10 | ***III*** | 9,2 | ***III*** | 4 | ***4*** | +13 | ***III*** | **163 *II*** | **20** | ***III*** |
| 4 | Пименова С. | 133 | ***4*** | 50 | ***II*** | 10 | ***III*** | 8,6 | ***II*** | 11 | ***II*** | +18 | ***I*** | **140 4** | **18** | ***II*** |
| 5 | Кузнецова Э. | 127 | ***6*** | 38 | ***4*** | 10 | ***III*** | 9,7 | ***7*** | 1 | ***6*** | +14 | ***II*** | **122 6** | **34** | ***6*** |
| 6 | Пузырникова С. | 77 | ***7*** | 30 | ***7*** | 2 | ***7*** | 9,4 | ***5*** | 1 | ***6*** | +10 | ***5*** | **135 5** | **42** | ***7*** |
| 7 | Шевырева Д. | 150 | ***I*** | 35 | ***6*** | 5 | ***6*** | 9,3 | ***4*** | 5 | ***III*** | +12 | ***4*** | **120 7** | **31** | ***5***  |

**МАРТ 2023Г**