

Учреждение

СП детский сад ГБОУ СОШ с.Кашпир

Утверждаю:

и.о.директора ГБОУ СОШ с.Кашпир



МЕНЮ на 5 мая 2022г

на питание детей 4 человек

Наименование блюда	Выход (гр)
ЗАВТРАК	
1. Молоко	10
2. Каша овсяная молоч.	200
3. Чай с лимоном	200/15
4. Хлеб	50
ОБЕД	
1. Борщ со свеклой капуста мол.	200
2. Раба тушеная	80
3. Рис отварной	100
4. Картофель	200
5. Хлеб	50
ПОЛДНИК	
1. Йогурт	
2. Мюсли кефир	200
3. Яблоко	100
Итого за день калорийность(ккал)	
	1590,46