

СПРАВКА

о выполнении федеральных требований к образовательным учреждениям
в части охраны здоровья учащихся

На основании приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 28 декабря 2010 г. № 2106 "Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников", в ГБОУ СОШ с. Кашпир сформирована целостная система мероприятий по сохранению и укреплению здоровья обучающихся, воспитанников, реализуемая в рамках существующих материально-технических ресурсов.

Целостность системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся, воспитанников.

Соблюдение требований по вопросам здоровьесбережения отражено в основной образовательной программе, уставе и локальных актах, регламентирующих обеспечение сохранения и укрепления здоровья, безопасного образа жизни обучающихся, воспитанников. В ОУ утверждена программа

«Здоровье на 5!». Цели программы:

- ✓ Поиск оптимальных средств сохранения и укрепления здоровья учащихся школы,
- ✓ Создание наиболее благоприятных условий для формирования у школьников отношения к здоровому образу жизни как одному из главных путей в достижении успеха

Программа направлена на удовлетворение потребностей обучающихся и их родителей, социума, на решение задач формирования общей культуры личности, адаптации личности к жизни в обществе, на создание основы для осознанного выбора и освоения образовательных программ.

Здоровьесберегающие технологии охватывают все направления деятельности школы и реализуются на основе деятельностного подхода.

Основными направлениями работы по здоровьесбережению являются:

- ✓ Учебно-воспитательная работа;
- ✓ Диагностическая работа;
- ✓ Профилактическая и коррекционная работа;
- ✓ Информационно-просветительская работа.

В целях осуществления социального партнерства по реализации здоровьесберегающей деятельности ГБОУ СОШ с.Кашпир взаимодействует с органами исполнительной власти, правоохрнительными органами, учреждениями дополнительного образования детей, культуры, физической культуры и спорта, здравоохранения.

Результаты сформированности здорового и безопасного образа жизни отслеживаются в ГБОУ СОШ с.Кашпир.

Соответствие инфраструктуры образовательного учреждения условиям здоровьесбережения обучающихся.

В школе функционирует оборудованный спортивный зал, спортивный комплекс, включающий футбольное поле, баскетбольную и волейбольную площадки.

Существующая в школе инфраструктура поддерживается в должном состоянии в соответствии с требованиями санитарных правил, ППБ.

Имеется необходимое оснащение помещений для питания обучающихся, воспитанников, а также для хранения и приготовления пищи в соответствии с требованиями санитарных правил. Все учащиеся обеспечены горячим питанием. Выдача пищи начинается после снятия пробы бракеражной комиссией и после соответствующей записи в бракеражном журнале готовой продукции. Пища выдается порциями согласно весу, в зависимости от количества детей. Качество приготовленных блюд хорошее.

Учебные кабинеты, спортивный зал оснащены необходимым оборудованием и инвентарем, обеспечены естественной и искусственной освещенностью, необходимым воздушно-тепловым режимом для освоения основных и дополнительных образовательных программ.

В 2015-2016 учебном году в школе обучаются 55 учащихся, средняя наполняемость классов 5 человек. Учебный план ориентирован на вовлечение обучающихся в различные виды деятельности по формированию навыков здорового образа жизни. В содержание рабочих программ по предметам включены вопросы по формированию культуры здоровья и навыков здорового образа жизни. Образовательный процесс организован с применением здоровьесберегающих технологий.

Школа работает в одну смену в режиме 5-дневной учебной недели, расписание занятий составлено согласно требованиям Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 года № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».

Осуществляется медицинское сопровождение педагогического процесса, ежегодный медицинский осмотр учащихся, воспитанников, преподавателей.

Рациональная организация образовательного процесса

В основную общеобразовательную программу включены разделы по формированию культуры здорового и безопасного образа жизни. На интегрированных уроках ОБЖ и тематических классных часах систематически проходит обучение основам безопасности жизнедеятельности и профилактике травматизма.

В ГБОУ реализуется комплексно - целевая программа по оздоровлению детей «Здоровье на 5!» Необходимость разработки данной программы обусловлена созданием оптимальной здоровьесберегающей среды школы. Формирование культуры здоровья и безопасного образа жизни должно начинаться с раннего возраста. Следует уделять большое внимание безопасности жизни подрастающего поколения, что в итоге должно привести к пониманию здоровья как ценности, ориентирование в вопросах здоровья и повышение качества жизни.

Организация образовательного процесса осуществляется с применением здоровьесберегающих технологий. Это и проведение утренней зарядки перед первым уроком, и физкультурных минуток, и динамических пауз на уроках, и др. С целью увеличения двигательной активности для учащихся 1 класса организуются динамические паузы. В теплое время года занятия по физической культуре, дыхательная гимнастика, подвижные игры на переменах проводятся на свежем воздухе.

При проведении занятий соблюдается воздушно-тепловой режим, регулярно производятся проветривание, отслеживание температуры помещений.

Максимальная нагрузка на детей соответствует нормам СанПиН:

1 класс – 21 час в неделю, по 30 минут;

Продолжительность занятий с 2 по 11 классы составляет 40 минут;

2, 3, 4 класс - по 23 часа в неделю;

5 класс - 29 часов в неделю.

6 класс – 30 часов;

7 класс - 32 часа;

8 - 9 класс нагрузка - 33 часа;

10 - 11 класс - 34 часа в неделю.

Перерыв между занятиями по 10 минут. Две перемены после 3 и 4 урока по 20 минут, которые используются для приема пищи. До первого урока во всех классах проводится 5-минутная физическая зарядка по специально разработанным с учетом возрастных особенностей комплексам.

Кружки, внеурочные занятия, секции проходят во второй половине дня и не превышают 40 минут.

Учебный план образовательной деятельности утвержден на педагогическом совете 31.08. 2015г.

При организации образовательного процесса учитываются индивидуальные особенности развития.

Организация физкультурно-оздоровительной

и спортивно - массовой работы в образовательном учреждении

Физкультминутки - проводятся на каждом уроке, на занятиях - 2- 3 мин. во всех классах. Подвижные игры - ежедневно не менее 2 игр по 5-10 мин. Гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика, разминки для опорно-двигательной системы – ежедневно.

Осенью и весной проводится спортивный праздник «День Здоровья».

Характер и продолжительность самостоятельной двигательной активности в течение дня зависят от индивидуальных особенностей и потребностей детей. Физкультурные занятия проводятся 3 раза в неделю, как в спортзале, так и на открытом воздухе (на школьном стадионе); продолжительность занятий соответствует требованиям СанПиН.

Организация системы просветительской и методической работы с участниками образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни

При организации просветительской и методической работы по вопросам здорового и безопасного образа жизни ГБОУ взаимодействует с различными организациями:

- ГБУЗ СО «Приволжская центральная районная больница»;
- структурным подразделением ГБОУ СОШ №2 с. Приволжье «ДЮСШ»;
- структурным подразделением ГБОУ СОШ №2 с. Приволжье ДДТ
- ГКУ СО Приволжский « Центр Семья»,
- О МВД России «Приволжский»;
- Администрацией муниципального района Приволжский.

Представители организаций проводят с родителями воспитанников и сотрудниками различные мероприятия здоровьесберегающей направленности.

Внутришкольная просветительская деятельность осуществлялась с учащимися, педагогами, родителями в следующих формах: лекциях, беседах, акциях, конкурсах, уроках здоровья. В рамках работы с педагогами были проведены практические занятия с психологами и специалистами Приволжского центра «Семья». Для родителей были организованы консультации, родительские собрания, была представлена полезная информация на стендах и сайте ОУ.

В банк методических материалов вошли разработки уроков здоровья по темам «Береги зубы смолоду», «Как укрепить иммунитет», «Профилактика вредных привычек», «Профилактика гриппа и ОРВИ» и другим, сценарии классных часов «Береги глаза как зеницу ока», «Влияние вредных привычек на здоровье будущих поколений», советы «Способы сохранения здоровья педагога», «Домашняя экология» Брейн-ринг «Экология и здоровье»

Рекомендации для родителей посвящены многим актуальным темам: «Как подготовить ребенка к школе», «Профилактика инфекционных и неинфекционных заболеваний», «Рациональное питание - важный фактор здоровья учащихся», «Эти глаза напротив» (статья о глазодвигательной гимнастике), «Роль школ здоровья в формировании здорового образа жизни детей: опыт и результаты», «Психология

здоровья школьника», «Здоровый образ жизни формируется в семье», «Укрепление здоровья, предупреждение утомляемости, нервных и инфекционных заболеваний у подростков. Профилактика детского травматизма», «Забота родителей о физическом развитии и здоровье младших школьников», «Калейдоскоп здоровья»

- лекции сотрудников ГИБДД «Безопасность на дорогах нашего села».

Памятки для учащихся освещают различные вопросы школьной жизни: «Как стать уверенными в себе людьми», «Как повысить мотивацию учебной деятельности», «Способы снятия эмоционального напряжения», «Конструктивные способы решения проблем», «Готовимся к экзаменам».

В ОУ имеется научно - методическая литература, периодические издания по вопросам ведения здорового образа жизни и профилактике детского травматизма. Прошли мероприятия здоровьесберегающей направленности: «Школьный конкурс между классами по ГО и ЧС», «Школьный конкурс утренней зарядки (гимнастики)», районный конкурс рисунков «Спорт – альтернатива пагубным привычкам», районный конкурс агитбригад по ПДД, Просмотр и обсуждение фильмов о молодежи, употребляющей психоактивные и наркотические вещества, алкоголь, беседы, встречи с инспекторами О МВД России «Приволжский», методистами Приволжского «Центра Семья»

Таким образом, в ОУ реализуются разнообразные формы просветительской и методической деятельности силами учащихся и партнеров школы. Также осуществляется деятельность по пропаганде здорового образа жизни как внутри школы, так и за ее пределами. На следующий учебный год намечена дальнейшая разработка методических материалов по вопросам здоровьесбережения.

Комплексное сопровождение системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся, воспитанников

7.1. Проведение профилактических осмотров.

7.2. Анализ результатов медосмотра для проведения корректировки здоровьесберегающей работы с учащимися, участниками учебно-воспитательного процесса, рекомендаций учителю - классному руководителю, учителю-предметнику, информирования и консультирования родителей.

7.3. Сезонная витаминизация блюд в школьной столовой.

7.4. Мониторинг физического здоровья и развития учащихся, воспитанников ГБОУ СОШ сКашпир 2 раза в год.

7.5. Сотрудничество с Приволжским «Центром Семья» по обеспечению детей санаторно-курортным лечением.

7.6. Диспансерное наблюдение за детьми, имеющими отклонения в состоянии здоровья

Группа здоровья 1: профилактические осмотры 1 раз в год.

Группа здоровья 2: профилактические осмотры – 1 раз в год

- Лабораторные обследования и консультация узких специалистов - по показанию

Группа 1 (осн.) гр.зд	Уч	56 (31%)
- Лабораторные обследования и консультации узких специалистов		1-2 раза в год
2 (осн) гр.зд		109 (49%)
- Профилактические осмотры		1-2 раза в год.
3 (осн) гр.зд		31 (15%)

8.Мс3 (подготов) и 13 (5%)

обучающихся, воспитанников.

Ежегодно 2 раза в год проводится мониторинг сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни, отслеживание динамики показателей здоровья воспитанников, заболеваемости, травматизма в ГБОУ и на дорогах, эффективности оздоровления детей. Разработан инструментарий мониторинга здоровья и физического развития детей. Проводится анкетирование родителей на предмет их удовлетворенности работой ГБОУ по данному вопросу. На сайте школы размещается информация по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей.